

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Η διαδρομή ξεκινάει από την είσοδο του χωριού Ελληνικό (18χλμ από τα Ιωάννινα), μπορεί όμως να ξεκινήσει κανείς και από τη διασταύρωση με την επαρχιακή οδό Ιωαννίνων-Άρτας.

Στη διαδρομή από τη διασταύρωση αυτή μέχρι τη μονή Τσούκας, συναντάμε υπαίθρια γλυπτά του Θ. Παπαγάλην και άλλων καλλιτεχνών που συμμετέχουν στο ετήσιο συμπόσιο γλυπτικής που στγανώνει το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης «Θεόδωρος Παπαγάληνης».

Το χωριό Ελληνικό οριοθετείται από τον ποταμό Άραχθο στα ανατολικά, την κορυφογραμμή της αετορράχης στα δυτικά και το Ξηροβούνι στα νότια. Η παλιά ονομασία του είναι Λοζέτσι που έχει δύο ερμηνείες:

«καταφύγιο» γιατί λειτουργούσε σαν καταφύγιο ληστών, ή «αμπελώνας» γιατί είχε πολλά αμπέλια.

Πιθανή χρονολογία ίδρυσης του χωριού είναι το 1190μ.Χ. Στην πλατεία του χωριού υπάρχει υπεραιωνόβιος πλάτανος (1820). Υπάρχουν συνολικά 10 βρύσες στο χωριό, που αξιοποιούν τα πολλά νερά της περιοχής.



### ΣΤΑΘΜΟΙ:

- Το Δημοτικό Σχολείο Ελληνικού, χτισμένο από σπουδαίους Ήπειρώτες μαστόρους με χρήματα του ευεργέτη Ν. Μανδελόπουλου. Σήμερα λειτουργεί μονοθέσιο δημοτικό σχολείο.
- Το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης «Θεόδωρος Παπαγάληνης»
- Η εκκλησία της Κοίμησης της Θεοτόκου μέσα το χωριό με αγιογεαφίες του 1662. Πανηγυρίζει το Δεκαπενταύγουστο.
- Η Μονή Τσούκας, ένα από τα σημαντικότερα και παλαιότερα μοναστήρια του Νομού Ιωαννίνων θα συναντήσεις στο τέλος της διαδρομής. Αφιερωμένη στη Γέννηση της Θεοτόκου, η Μονή Τσούκας έχει ιστορία αιώνων αφού ιδρύθηκε το 1190 μ.Χ. από τον αυτοκράτορα Ισαάκιο Β' Άγγελο.
- Η χαράδρα του Αράχθου, απ' όπου αρχίζει το Εθνικό Πάρκο Τζουμέρκων-Περιστερίου και χαράδρας Αράχθου που ιδρύθηκε το 2009.

### Το Μουσείο «Θεόδωρος Παπαγάληνης»



Στεγάζεται στο κτίριο του σχολείου και έγκαινιάστηκε το 2009. Η μοναδικότητά του έγκειται στο γεγονός ότι περιλαμβάνει έργα του γλύπτη Θεόδωρου Παπαγάληνη που μιλούν για τον τόπο, την Ήπειρο και την ιστορία της. Τα έργα έχουν θέματα όπως το ψωμί, οι ευεργέτες, οι ξενιτεμένοι Ήπειρώτες, ο πνευματικός άνθρωπος, ο μάστορας, ο δάσκαλος, ο βοσκός και ο Ήπειρώτης μάνα.

### Η Μονή Τσούκας



Πρόκειται για ένα μοναστηριακό συγκρότημα, που θυμίζει κάστρο, με εσωτερική αυλή, κελιά (δωμάτια μοναχών), οντάδες, στέρνα και εκκλησία που διαθέτει αξιόλογες τοιχογραφίες και επιχρυσωμένο τέμπλο. Είναι κτισμένο με μεγάλη δεξιοτεχνία, με πέτρα στις στέγες, τους τοίχους, τα καλντερίμια και ζύλινα χαράτια.

Το Μοναστήρι γιορτάζει στις 8 Σεπτεμβρίου με λαμπτρό διήμερο πανηγύρι στο προαύλιο της Μονής που συγκεντρώνει πολύ κόσμο από τα Γιάννενα και τα γύρω χωριά. Η εικόνα της Μονής θεωρείται θαυματουργή και γι' αυτό γίνονται πολλά τάματα καθώς και το ζώσιμο της εκκλησίας με κερί από τους πιστούς.

### Ο Άραχθος



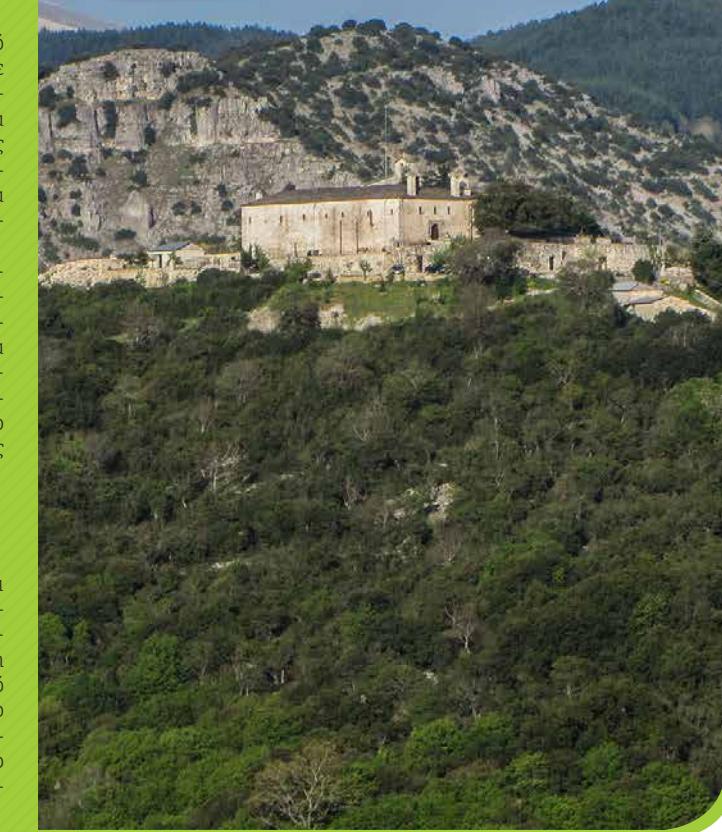
Είναι το όγδοο μεγαλύτερο ποτάμι της χώρας και ένα από τα σημαντικότερα της Ήπειρου. Το μήκος του φθάνει τα 140 χιλιόμετρα. Πηγάζει από τη Βόρεια Πίνδο, διατρέχει ένα σημαντικό κομμάτι του Νομού Ιωαννίνων, όλο το Νομό Άρτας και εκβάλλει στον Αμβρακικό Κόλπο. Παραπόταμοι του, ο Καλαρίτικος, ο Ζαγορίτικος και ο Μετσοβιτίκος.

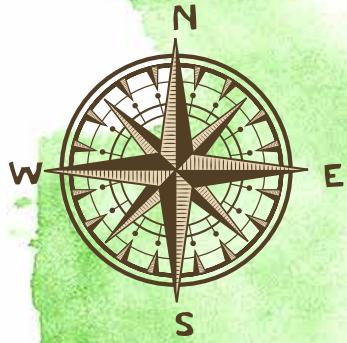
**ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ  
ΠΡΑΜΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
ΤΗΛ. 26593 60212**

Με την υποστήριξη του Προγράμματος "ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ" της Ευρωπαϊκής Ένωσης

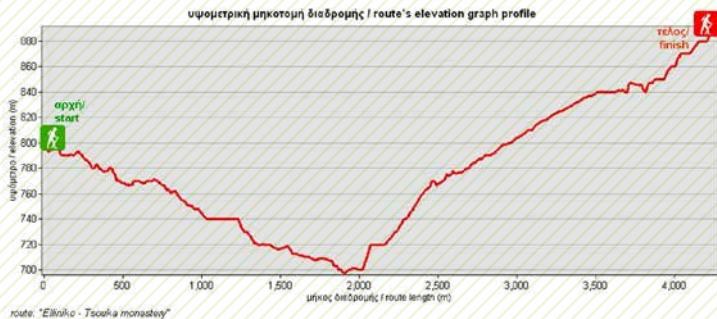
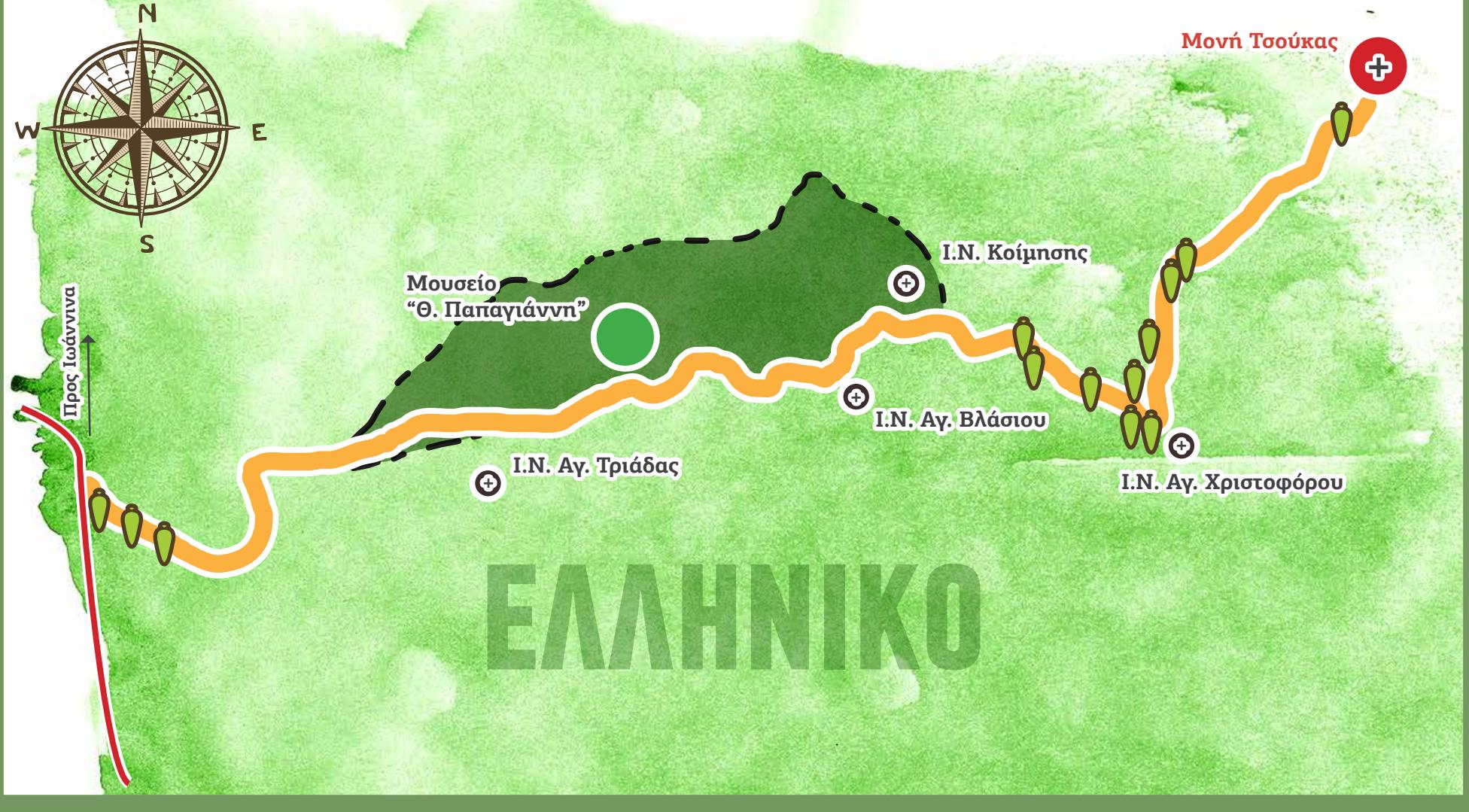
## ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

### Περίπατος από το χωριό Ελληνικό στη Μονή Τσούκας





Προς Ιωάννινα



Μία ώρα

- Διαδρομή
- Όρια οικισμού
- Θέσεις γλυπτών στη διαδρομή

Τύπος διαδρομής: Πεζοπορική διαδρομή σε άσφαλτο  
Επίπεδο δυσκολίας: 1 (εύκολη διαδρομή)  
Υψόμετρο: 740 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας

